

令和6年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

# アイ・あい だより



2月号

新年を迎えたばかりだと思っていましたが、気がつけばもう2月です。



暦の上では春の始まりですが、実際にはまだまだ寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けないようしっかりと予防していきましょう。手洗い、うがい、栄養面に加え、乾燥にも注意が必要です。汗をかきにくいので忘れがちですが、こまめな水分補給で身体に潤いを与えましょう。

今年度は遊びをテーマに紹介しています。

今月は、見えない・見えにくい人も一緒に楽しめるゲームの紹介をします。

## 一体オセロ

ボードゲームの定番「オセロ」

黒いオセロ石の面には波紋の凸、白いオセロ石の面には凹があります。触ってオセロ石の識別ができます。マス目となる線はやや出っ張っているため手で触ってマスの位置がわかります。盤のマス目内にある丸い溝のふちを押すと、緑から黒、白と色が変化する仕組みになっています。オセロ石は盤に内蔵されているので、触って確認する際、オセロ石が動く心配がなく確認しやすいです。また、オセロ石がなくなる心配もありません。



## 黒ひげ危機一髪

黒ひげくん人形をタルの上部に押し入れてセットし、人形の頭を持ちタルの中でまわします。(これで飛び出す穴の位置が変わる)

剣をタルの穴へ1人ずつ順番にさしていき、黒ひげくん人形が飛び出した人が負けのゲーム。

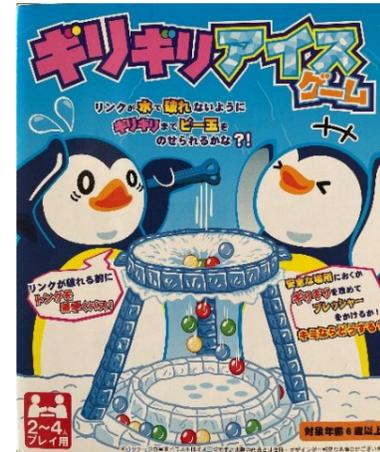
大きいサイズの「ジャンボ黒ひげ」や剣をさすたび面白い音が鳴る「にぎやかサウンド♪」等、ハラハラドキドキ、いつ飛び出すかのドキドキのゲームです。



タルを触って空いているところを確認。剣の向きやさし込む方向が、始めはわかりにくいかもしれませんが…動かないように片手で押さえ、タルの中心に向かってさす方向がわかってくれば見えない人も自分ででき、一緒に楽しめます！

## ギリギリアイスゲーム

ティッシュペーパーのリンクの上に濡れたビー玉をのせていくゲームです。リンクが破れる前にトングを次の人にパスしていきます。



サイコロの目の数をのせるのもあり、1個ずつのせるのもあり、ビー玉が取りにくい場合は別の入れ物に入れ、そこから取るなど工夫しながらみんなで楽しめますよ。

空き缶や2リットルのペットボトルなどを使って、同じようにゲームが楽しめます。空き缶を使うと破れて落ちた時の音もにぎやかです。



色々なゲームを楽しみつつ…指先の力を使いさし込む感覚や、ティッシュペーパーをそっと触って確認し、やさしくビー玉を置くなど力加減を調整する力、ルールに対して柔軟に対応する力、小さい子どもさんから大人までいろんな人と一緒にできるコミュニケーション力、遊びを通して学びがあり、そしてみんなの笑顔がたくさん増えるといいですね♪